



Trainer Workshop in Pfullendorf

Jugendtrainerfortbildung
mit Armin Emrich
ehem. Handball Bundestrainer

Sporthalle Pfullendorf am 11.Juli 2009

Leitung/Organisator:

Veronika Treubel
TV Pfullendorf - Sportl. Leiterin

ab 9.00 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer	Kaffee?
09.30 – 10.15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Neue Rahmentrainingspläne des Deutschen Handball Bundes ➤ Durchgängiges Vereinskzept ➤ Aktuelle Probleme in der Jugendarbeit ➤ Entwicklung der Spielfähigkeit in Angriff und Abwehr ➤ Individuelles Spielerrepertoire, Technik- Technikvariation ➤ Anforderungen an das Abwehrspiel (Abwehrtechniken, Bewegungstechniken) 	Video-Theorie
10.30 – 12.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Praktische Trainingsbeispiele zur Schulung des offensiven Abwehrverhaltens 	
12.15 – 13.00 Uhr	Mittagspause	
13.00 – 13.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Individuelles Spielerrepertoire (Technik-Technikvariation) 	Video-Theorie
13.45 – 15.00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Praktische Trainingsbeispiele Technikerwerb, Technikvariation 	
15.15 – 16.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Entwicklung der Spielfähigkeit – Angriff gegen offensive Abwehr 	Praxis

Die Trainerfortbildung richtet sich an Jugendtrainer im weiblichen und männlichen Jugendbereich.

Die Teilnehmer werden gebeten Sportzeug und Schreibzeug mitzubringen.

Es wäre wünschenswert, wenn die Praxis von den Jugendtrainern und ausgewählten Jugendlichen durchgeführt wird.